



VIETOJ TELEVIZORIAUS

DIENOS CENTRO "GODA" MĖNESINIS LAIKRAŠTIS
Nr. 148 spalio - gruodis 2025 m.



Foto iš gruodžio 14 dieną vykusio Kalėdų senelių bėgimo Šiauliuose. Puiki šventė ir dalyviams ir žiūrovams.

**TEGUL ŠIOS KALĖDOS ATNEŠA Į JŪSŲ NAMUS RAMYBĘ ŠILUMĄ IR TIKRĄ
ARTUMO JAUSMĄ. TEGUL ŠIRDĮ UŽLIEJA DĖKINGUMAS UŽ TAI KAS
BUVO IR VILTIS UŽ TAI KAS DAR LAUKIA. LINKIME JAUKIŲ AKIMIRKŲ SU
BRANGIAIS ŽMONĖMIS, TAIKIŲ POKALBIŲ, NUOŠIRDAUS JUOKO IR
ŠVIESOS, KURI LYDĖTŲ NE TIK PER ŠVENTES BET IR VISUS ATEINANČIUS
METUS.**

Sveikinam visą bendruomenę, artimuosius ir draugus 6 gr.

SPALIO 10 vyko renginys Žalia šviesa gyvenimui. Dainavo Viktorija ir Židrūnas su daina „Vasara žalia“ ir „Dviese jungianti gija“. Ir buvo vaišės. Prašė 10 valandą koncertuoti Psichiatrijos klinikoje. Patiko ir Viktorijai. Patiko užduotis atskleisti savo emocijas.

ŽIDRŪNAS IR VIKTORIJA

Spalio 15 d. važiuoju į Naisius žiūrėti spektaklį „Eglė Žalčių karalienė“. Buvo toks įdomus spektaklis, žiūrėjosi gražiai. Girdėjosi šaukštų garsai, kažkaip įdomiai ten buvo. Visai puiku buvo. Paskui repetavom 14:00 su dirigentu Gediminu Brūzga ir 17:00 repetavom su dainininku Donatu Blanka.



Spalio 20 d. buvo lauko instrumentų atidarymas, mes sakėm savo kalbas, dalinomės patirtimi ir kirpome juostas. O paskui išbandėm lauko instrumentus. Šitie lauko instrumentai pastatyti lauke pagal projektą. Spalio 23 d. buvo judesio terapija antro aukšto salėje, buvo atvažiavusi „Sielos harmonija“ sporto trenerė Eglė. Šokome labai smagiai pagal muziką, judėjome taip kaip turėjo būti. Labai patiko.

EDVINAS

2025 m. spalio 20 dieną 10.30 val. Dienos centro GODA lankytojai buvome lauke ir atdarėme lauko instrumentus. Aš Edvinas ir Egidijus

laikėme raudoną juostą kurią reikėjo kirpti, bet prieš tai reikėjo pasakyti žodį, kad saugosime instrumentus. Aš irgi pasakiau žodį buvo labai smagus atidarymo renginys. Mes visi jau grojome lauke esančiais lauko instrumentais.

DOMAS L.

Bandžiau groti lauko instrumentais. Tokie kaip raminantys man jie. Labai gražiai skamba. Tokie ritmiški. Man tas patinka būgnelis.

LINAS

2025 m. spalio 27 dieną Centro GODA lankytojai su Solveiga ir darbuotoja Jovita ir aš važiuom su Tomu į audio sensorinę biblioteką kuri yra Spindulio gatvėje Šiauliuose. Keramikos darbų parodos uždarymas. Reikėjo atsakyti į Solveigos užduotus klausimus apie keramiką. Molis yra kelių rūšių baltas ir raudonas. Molis kepa 200 laipsnių temperatūroje glazūruojamas arba auksuojamas ir vėl kepamas apie 750 laipsnių temperatūroje. Labai smagus parodos uždarymas labai ačiū Solveigai ir Jovitai, kad pasiūlė man su Janu ir Violeta važiuoti į parodos uždarymą.
DOMAS L.

Spalio 29 d. vyko renginys „Diržų paroda“ kuriame pradžioje papasakojom apie savo vaikystę kurioje mes gaudavom diržų, uždaviau klausimą ir įdomiai atsakė. Paskui žiūrėjom diržus, kas daugiausiai atsinešė diržų tas gavo prizą. Daugiausiai aštuonis diržus atsinešė Egidijus, septynis Janas, du Živilė. Aš turėjau taip pat du diržus vieną atsinešiau koncertinį diržą, kurį naudoju koncertui, paskirsčiau todėl kad būtų visai gražiai, tvarkinga, be jokių žymių ir tiek. Paskui žiūrėjom Živilės suorganizuotą renginį apie Dailę, Orkestrą ir Teatrą. Visai buvo puiku.

EDVINAS



Buvo Konsulai iš 50 šalių. Grojom būgnais reikėjo pasitikti. Buvo Policija buvo vien užsieniečiai buvo 2 dalys. Vieni svečiai paklausė grojimo paskui kiti grojo ir klausė. Nežinojo kaip groti jie. Lėkštes dažė jie

paskui gražiai. Mano lėkštes dovanojom su Lietuvėle. Buvo Solveigos paroda iš molio. Atspėt turi ar dega ar nedega. Reikėjo surinkti ir vežti į Godą. Kita paroda mano pietiniam žuvelės nameliai yra. Reikėjo daryti 800 Kalėdinių kepurėlių Santa run bėgimui kiek žmonių bėgs gal 800.

JAN

Lapkričio 7 d. važiuojame į Vilnių labai anksti ryte, koncertavome Mykolo Riomerio universitete, buvo koncertas, koncertavome direktoriams, paskui konferencija buvo, apžiūrėjome Mykolo Riomerio universiteto vidų, buvo visai įdomu pamatyti. Paskui ėjome į apačią pietauti Mykolo Riomerio universitete. Paskui važiuojame į Gedimino pilį pasivaikščioti, apžiūrėjome Gedimino pilį, lipome į kalną, o paskui leidomės į apačią su funikulieriumi ir paskui išvažiuojame.

EDVINAS

Aš tai vedžiau savo renginį pristačiau orkestro dailės teatro prisiminimus. Visiems patiko labai noriu visiems padėkoti kad atėjote į renginius pabuvote su manim linksmai praleidote laiką. Gerai kad esate šalia visada. Būkit geri draugiški dėkinga labai ačiū jums.

ŽIVILĖ



Pyragų diena tai kepami pyragai pakuoti TV3 televizijos išsipildymo akcijai. Vyksta kas met ir aukojama sunkiai sergantiems ligoniams. Taip vyksta. Šita išsipildymo akcija vyksta ir šiemet ją rodyt prieš Kalėdas per TV3 televiziją. Šios akcijos sumanytoja Nomeda Marčėnaitė ačiū už šitą labai gražią įdėją. Tai lapkričio 6 dieną ketvirtadienį vaišinomės padarytais ir namuose keptais pyragais. Buvo labai labai skanu. Norėčiau padėkoti už labai skanius pyragus.

DOMAS L.

Lapkričio 12 d. lauke buvo edukacinis užsiėmimas, ten pasakojo apie lauko muzikos

instrumentus, teko prisistatyti ir pasisakyti kokiais man patiko groti labiausiai, darėm užduotis ten reikėjo groti labai tyliai kaip jūra, o paskui garsiai kaip audra, sužinojom kaip reikėtų tuos instrumentus pavadinti. Buvo visai įdomu.

EDVINAS

Buvo 5 ryto. Ten buvom 7.30 jungėmės. Žiūrėjom. Pavaikščiojom kaip atrodo. 10val. buvo koncertas. Gražiai pagrojom. Pavaikščiojom po 4 aukštų pastatą. Ilgi koridoriai. Buvo sporto salė užrakinta. Taurės matėsi iš lauko ant palangės. Pavalgėm pietus apačioj. Rinkosi kas ką norėjo aš valgiau kugelį. Gėrėm arbatos. Susidėjom instrumentus ir važiovom į Gedimino pilį. Apžiūrėjom muziejų. Aš lipau į Gedimino pilį. Ekranai buvo. Langai buvo. Ėjom į viršų į 3 aukštą. Žiūrėjom visą Vilnių kaip atrodo. Važiovom iki namų 17 val. grįžom. Visą dieną buvom. Žiūrėjau video kaip grojom.

JAN



Lapkričio 18 d. važiovome į 5J šokių festivalį esančiam Panevėžyje šokti, Senamiesčio polką ir Liaudiška polką. Žiūrėjome ir kitų pasirodymus kaip šoko šokėjai iš kitų miestų Anykščių rajono socialinių paslaugų centro,

Biržų rajono socialinių paslaugų centro, Jonavos rajono neįgaliųjų veiklos centro, Pasvalio paramos šeimai centro ir Panevėžio „Šviesos“ ugdymo centro. Buvo pertraukėlė, buvo kas gėrė kavos, kas arbatos. Buvo ir diskoteka, linksmybės, faina buvo. Pasišokom.

EDVINAS

Šiaulių Kultūros namuose vyko įspūdingas koncertas. Koncertavo Šiaulių Godos muzikos spalvų muzikos orkestras. Sukako trisdešimt metų, koncertavo kolektyvas Kregždutės. Koncertavo Naisių aktoriai ir koncertavo kolektyvas Studijum.

SAULIUS



2025 m. lapkričio 17 dieną Aš Karolina ir Justas D Edita iš 8 gr. Julė su socialine darbuotoja Akvile 9.50 val. išėjom į Kultūros centrą. Koncertą vedė Andrius Zinkus. 11.00 val. prasidėjo koncertas skirtas Tolerancijos dienai paminėti. Šis renginys buvo, kad mes visi būtumėm tolerantiški ir gerbtumėm vienas kitą. Prieš koncertą mus aplankė zuikis su pačiais gražiausiais baltais balionais. Koncerte dalyvavo Šiaulių pučiamųjų orkestro dirigentas Gediminas Brūzga padėjo sugroti porą kūrinių Streingers in the Night ir Seranadą. Dar dalyvavo Šiaulių Juventos mokyklos ansamblis Kregždutė. Šis ansamblis atliko dainą su leva Nai Nai. Dar dalyvavo ir Naisių vasaros teatro muzikantai su daina Vaikai po lelijom ir dar dalyvavo Vilniaus Universiteto Šiaulių Akademijos choras Studijum. Padėjo mums atlikti porą dainų Dėl tos dainos. Ir dar Naisių vasaros teatro aktoriai su Židrūnu atliko pagal grupės Poliarizuoti stiklai dainą Stiklai. O paskutinė daina buvo Vytauto Kernagio daina Mūsų dienos kaip šventė. Labai ačiū Šiaulių Miesto Savivaldybės globos namų Direktorei už skanias dovanas.

DOMAS L.

Mes buvome Kipre Spalio 29d. Man tenai labai patiko mes tenai maudėmės ir važiovome į ekskursiją pas asilus ir dar buvome nuvažiavę į Kipro galą. Mes tenai patys darėmės valgyti. Mes tenai skaniai valgėme. Dar buvome užvažiavę į kavinę ir aš tenai valgiau spagečius o tėvai valgė žuvies o mūsų draugai valgė irgi spagečius. Mes tenai dar valgėme ledų. Ačiū tėvams už tokią kelionę.

JONITA



Mes lapkričio 28 d. buvome Šiaulių miesto savivaldybėje. Ten buvo ekskursija ją vedė Šiaulių vicemeras Justinas Švėgžda, žiūrėjome filmuką apie Šiaulius ir buvo

žaidimukas toks prisiminti ką mes matėm, tai kas su Šiauliais susiję. Sužinojau kad Šiaulių meras privalo turėti tris vicemerus bet kiek girdėjau nelabai kas nori, yra tik vienintelis vicemeras Justinas Švėgžda. Vedė į Tarybos posėdžių salę. Buvom ten kur labai daug kamerų. Buvo visai įdomu ir labai patiko.

Lapkričio 27 d. koncertavome Šiaulių Povilo Višinskio bibliotekoje, Draugo diena paminėti renginyje, žiūrėjome ir kitų pasirodymus, ten mokinės iš Kelmės rajono Užvenčio Šatrijos Raganos pagrindinės mokyklos ir dar kiti pasirodė. Paskui darėm Kalėdinius atvirukus.

EDVINAS

2025 m. gruodžio 1 dieną 10.15 val. dienos Centre GODA lankytojams prasidėjo Advento rytmetis. Renginį pradėjo 1gr. socialinė darbuotoja Indrė papasakojo apie Adventą. Adventas yra susikaupimo ir atleidimo metas skirtas pabūti ramiai prieš Šv.Kalėdas kuris trunka keturias savaites. Po pirmos dalies darbuotoja Solveiga paprašė papuošti Kalėdų eglutę ir reikėjo sustoti ratu ir laikyti girliandą po viso papuošimo buvo įžiebta Kalėdinė eglutė.

DOMAS L.

Gruodžio 2 d. buvome Žaliūkių malūne, ten buvo Advento vakaronė, klausėmės ką papasakojo apie tai kaip seniau švęsdavo Kūčias ir Kalėdas, mokinomės kaip gaminti kūčiukus ir buvo kūčiukų receptas padėtas ant stalo ir nusifotografavau.

200 ml. vandens (maždaug stiklinė)

450-500g kvietinių miltų

4 valgomi šaukštai aguonų

6-8 valgomi šaukštai cukraus

10 gramų mielių

2 š. aliejaus

žiupsnelis druskos

Mieles išmaišom su šaukšteliu cukraus ir šiltu vandeniu, vandenyje ištirpinam cukrų, pilam aguonas, pradedam pilti miltus ir maišom. Supilam ištirpusias mieles. Dedami likę miltai ir užminkoma kieta tešla. Pridengiam rankšluosčiu ir paliekam, kad pakiltų. Pakilusią tešlą voluojam, pjaustom ir kepam.



EDVINAS

Linkiu daug meilės, džiaugsmo, sveikatos 2026 m. arkljo metais, kantrybės ir kelionių.

ŽIVILĖ

Linkiu daug Kalėdinių stebuklų.

FAUSTA

Linkiu daug laimės ir šv. Kalėdų.

LUKAS

Linkiu daug sveikatos Kalėdų dienai.

DONATAS

Linksmų Kalėdų!

GINTARĖ

Džiaugsmo ir laimės linkiu ir Kūčių.

MARIUS

Ar matei speiguotą rytą,

Šalčio braižą ant langų?

Ar jautei Kalėdų dvasią,

Tyliai einant link namų?

Jau žvaigždė Vakarė spindi,

Laimę, džiaugsmą skleisdama,

Tavo norus ji išpildys,

Per Kalėdų šventę šią.

Su šv. Kalėdom ir linkiu visiems Laimingų Naujųjų 2026 metų.

EDVINAS

Sveikinu Su artėjančiomis Kalėdomis.

Dėkoju už prasmingą kūrybinį indėlį parodoje „M. K. Čiurlionio įkvėpti pasauliai“. Jūsų meninis dardas praturtina lankytojų patirtį, įkvepia kurti ir permąstyti M. K. Čiurlionio kūrybą. Asmens su negalia teisių apsaugos agentūra.

JAN





Gruodžio 5 d. važiavome į Šeduvą koncertuoti, buvo daug žmonių pasižiūrėti šio koncerto, šokom dar du šokius smagius, grojome, paskui dainavome Kalėdines dainas. Buvo smagu. Gruodžio 9 d.

važiavome į Telšius, koncertavome Telšių senelių globos namuose, nustebinau dainuodamas dainą „Žemaitiškas pavasaris“ pradžioje, tokia smagi buvo, žmonės plojo, jie nustebo, paskui grojome, paskui dainavome Kalėdines dainas, nes toks laikotarpis, smagus koncertas buvo, paskui ėjome pasivaikščioti prie meškos ir tenai nusifotografavome ir išvažiavome. Gruodžio 10 d. važiavome į Naisius, buvome pas arklius, kokie jie gražūs, apžiūrėjom, paskui važiavom žiūrėti spektaklį „Virvelės istorijos“, buvo toks linksmas, smagus ir juokingas kaip pasistatė įspėjamąjį ženklą „Atsargiai – slidu“ o paskui alio pasakė, žodžiu buvo labai juokinga, ypač kai susikabinę virvę vaikščiojo labai taip smagiai ir juokingai, visokius ten juokelius krėtė ten gerai. Linksma buvo. Gruodžio 11 d. ėjome į darželį „Ažuoliukas“ ten buvo Kalėdinis koncertas vaikams, dainavome ir šokome du šokius, buvo labai daug vaikų, kurie žiūrėjo koncertą. Buvo labai smagus koncertas vaikams.

EDVINAS

Šiaulių miesto savivaldybės Globos namų Dienos centras „Goda“, Žalgirio 3, Šiauliai, tel./faks.(841)523979, el. paštas: globa@siauliai.lt, internetinis puslapis:

<https://www.siauliuglobosnamai.lt/>, <https://www.facebook.com/dienoscentrasgoda/>.

„Vietoj televizoriaus“ redakcija: dienos centro paslaugų gavėjų taryba ir užimtumo specialistė Ilona.

Tiražas 100 egzempliorių, laikraštis leidžiamas nuo 2010 metų kovo 23 dienos.